



El Taekwon-Do (TK-D) es un arte marcial originario de Corea. Literalmente la palabra significa "Arte de la lucha con pies y manos".

Tae: Acción de pies (golpear, bloquear, barrer, empujar, saltar, etc.)

Kwon: Acción de manos (golpear, bloquear, luxar, empujar, etc.)

Do: Camino espiritual

El Taekwon-Do surge como una sabia mezcla entre el Karate japonés y las milenarias artes marciales coreanas, entre ellas el TaeKyon. Fue desarrollado por el General Choi Hong Hi entre los años 1945 y 1955.

El 11 de abril de 1955 Corea acepta al Taekwon-Do como su nuevo Arte Marcial



Y el aspecto moral esta decididamente unido al Taekwondo-Do desde su creación.

Este es el espacio donde uno puede descubrir valores que hacen más grande al hombre como ser humano.

Por lo tanto, el estudio del Taekwon-Do se divide claramente en dos partes:

El Taekwon-do

Una ciencia porque todos sus movimientos se basan en la ciencia moderna, especialmente en las leyes newtonianas, que enseñan cómo generar el máximo de energía en cada movimiento.

Todas sus técnicas están diseñadas para producir el máximo de poder, de acuerdo a las formulas científicas y al principio de energía cinética.

Como deporte está comprendido en cinco facetas:

- Lucha libre
- Lucha pre establecida
- Técnicas de poder
- Técnicas especiales
- Formas

Taekwon-Do es un arte, un camino, una forma, todas estas definiciones le encuadra, ya que este engloba una serie de conceptos y principios por medio de los cuales se pretende un mundo más íntegro y moral.

“La perfección técnica y la disciplina espiritual”



ESCUELA DE TAEKWON-DO TRADICIONAL "CHON-JI"

La escuela fue fundada hace más de 10 años por el Instructor Internacional Sabonim Ernesto Reyes. Actualmente cuenta con tres sedes, 50 practicantes y sobre 20 cinturones negros. Además, otras escuelas cuentan con la asesoría técnica de Chon-Ji.

La escuela del gimnasio "X GYM" de la Reina, es la más reciente de las tres: Cuenta con alumnos principiantes y avanzados. Realiza sus clases los días lunes, miércoles y viernes de 20:30 a 23:00 horas el grupo adultos y los Martes y Jueves a partir de las 17:25 a 18:20 el horario infantil.

Sabonim Ernesto Reyes

Es Medico Veterinario de la Universidad de Chile, cuenta con distintos cursos de importancia para el Taekwon-Do. Entre otros:

- Diplomado en Docencia Universitaria. Universidad Diego Portales.
- Experticia en Taekwon-Do. Comité Olímpico de Chile (COI)
- Curso de Primeros Auxilios. Pontificia Universidad Católica de Chile y Cruz de Malta
- Fisiología del ejercicio: Aspectos científicos metodológicos del entrenamiento deportivo. Universidad Diego Portales.
- Técnicas Avanzadas de Musculación Deportiva. Advanced Learning Group y el Instituto de Capacitación e Investigaciones Médicas y Deportivas.
- Actualización y Nivelación Técnica en Ciencias del Deporte. (COI) (en proceso)

Además, cuenta con innumerables cursos de la especialidad, entre otros:

- Cursos de Instructor Nacional e Internacional en Chile y en el extranjero.
- Curso de Árbitro Internacional (clase A internacional.)
- Cursos con distintas eminencias del TK-D deportivo y tradicional.

En el ámbito deportivo, fue seleccionado Nacional en los Campeonatos del Mundo de Argentina 99 e Italia 2001. Posteriormente, su participación esta centrada en cumplir funciones federativas y preparación y dirección de competidores.

Links:

[International Taekwon-Do Federation](#)

[Federación Chilena de Taekwon-Do Tradicional](#)