



HORARIO CLASES COLECTIVAS X GYM

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
8:00 - 8:50	XTREME CYCLING*	XTREME CYCLING*	XTREME CYCLING*	XTREME CYCLING*	XTREME CYCLING*		
8:30 - 9:25	HIDROGIMNASIA	HIDROGIMNASIA	HIDROGIMNASIA	HIDROGIMNASIA	HIDROGIMNASIA		
8:30 - 9:25	ZUMBA	AEROBOX	ZUMBA	AEROBOX	ZUMBA		
8:30 - 9:25	PILATES		PILATES		PILATES		
9:30 - 10:25	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES		
10:00 - 10:55						PILATES	
11:00 - 11:55						ZUMBA	
18:30 - 19:25	PILATES		PILATES		YOGA		
18:30 - 19:25							
19:30 - 21:00		ESCALADA		ESCALADA			
19:30 - 20:25	YOGA		YOGA				
19:30 - 20:25		ZUMBA		ZUMBA			
20:00 - 20:55	XTREME CYCLING*	XTREME CYCLING*	XTREME CYCLING*	XTREME CYCLING*			
20:00 - 20:45		AQUA FIT		AQUA FIT			
20:00 - 20:55	HIDROGIMNASIA		HIDROGIMNASIA		HIDROGIMNASIA		

*Las clases de Xtreme Cycling incluyen uso de sistema de simulacion virtual en tiempo real Spivi. Los alumnos pueden crear una cuenta y llevar un registro de las calorías quemadas, clases, etc. Para ver en mas detalle de que se trata el sistema Spivi puedes ir a www.spivi.com

Valenzuela Puelma 8551, La Reina

www.xgym.cl

F: 22273 2170

[Facebook.com/XGYMCHILE](https://www.facebook.com/XGYMCHILE)

<https://www.youtube.com/user/XGYMCHILE>

<https://twitter.com/XGYM1>

<https://business.google.com/b/112262630408770172614/dashboard/l/10718175852674535681?hl=en>