



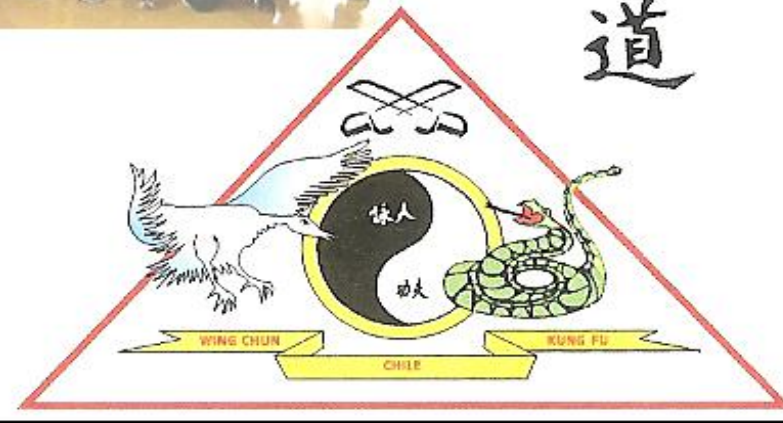
截拳道



截拳道



截拳道



Kung - Fu



Que es el Kung Fu o Gung Fu?

Kung Fu o Gung Fu es más que una palabra, es un concepto que se refiere a "lograr la perfección en cualquier actividad que realicemos a través del tiempo y con esfuerzo".

Las Artes Marciales datan de miles de años, y el KunFu se comienza a estructurar a mediados del siglo IV DC en China. Hasta ahí llegó desde la India, un monje Budista llamado BODIDHARMA, a difundir su forma de vida y fue quien enseñara a los mojes, los primeros ejercicios que se transformarían en el mítico sistema de autodefensa utilizado por los mojes del templo Shaolin.

El Kung Fu, busca lograr el equilibrio entre cuerpo, mente y espíritu y para lograrlo, la educación debe ir acompañada de estrictas normas de comportamiento que rigen tanto dentro como fuera del kwoon o lugar de practica, entre los que se cuentan, el respeto, disciplina, humildad, lealtad, espíritu de superación y perseverancia, aspectos que inculcamos a nuestros alumnos clase a clase.

JUN FAN GUNG FU-JEET KUNE DO

Creado por el Gran Maestro Bruce Lee, el arte del Jeet Kune Do enfatiza la libertad de expresión de autodefensa y la absoluta eficacia basada en la realidad el combate. Sus principios y técnicas provienen de sistemas como el Wing Chun Kung Fu, la Esgrima y el Boxeo Ingles entre otros, Sustentando en el lema "usando el no camino como camino y teniendo la no limitación como limite", el Jeet Kune Do es el precursor de las Artes Marciales mitas, fenómeno que desarrolla el combate en todas las distancias, pasando por el combate de manos, piernas, atrapes y agarres.



WING CHUN KUNG FU

Considerado hoy uno de los tres estilos mas practicados en el mundo, este tradicional sistema de autodefensa Chino, fue creado por la Moja Shaolin Ng Mui, quien se vio en la necesidad de diseñar un sistema económico, eficiente, eficaz y de fácil aprendizaje, que además permitiera a cualquier persona, sin importar su condición, contextura física, genero y edad, adquirir una gran capacidad combativa.

ACADEMIA FATSHAN

La Academia Fatshan Chile nace de la inquietud de fundir bajo un mismo nombre, la experiencia de Maestros y Profesores ligados a las Artes Marciales y la Educación Física, basados principalmente en dos sistemas de gran prestigio y tradición a nivel mundial, hablamos de:

Jun Fan Gung Fu – Jeet Kune Do y Wing Chun Kung Fu.

Ambas vertientes del Arte Marcial chino, son utilizadas como ponderosas herramientas para educar integralmente a nuestros alumnos.



Enfocados en el desarrollo y fortalecimiento de los ámbitos cognitivo, afectivo y motriz, buscamos educar a través del movimiento, inculcando además valores y principios como el respeto, disciplina, humildad y lealtad, siendo estos aspectos que no se conciben de forma unilateral.

Por ultimo, promover que la perseverancia, respeto, convicción y disciplina, son llaves que les permitirán acceder al equilibrio de cuerpo, ente y espíritu y como consecuencia de ello, al éxito.

Visítanos en X GYM

Valenzuela Puelma 8551

Fono: 273 45 72