

# DESARROLLO

# Taller de Futbol

SE DESARROLLARA LOS DIAS  
DOMINGO A LAS 10.

En la etapa de crecimiento, los niños desarrollan condiciones ideales para entrenar la movilidad. A partir de los 5 años de edad están preparados para dar sus primeros pasos en el fútbol. Se adaptan mejor a los movimientos y suelen presentar mejor coordinación

## El objetivo

Es realizar una aproximación a la actividad física, con actividades encaminadas a favorecer el desarrollo psicofísico de los niños a través del movimiento, mediante juegos enfocados al futbol. Así podrán mejorarse sus habilidades motrices básicas, esquema corporal, coordinación Y su espíritu de juego en equipo



## BENEFICIOS

- ✚ *Mejora la resistencia cardiovascular: carreras rápidas, sucesivas aceleraciones repetidas, mejora el ritmo cardíaco y las función respiratoria,*
- ✚ *Resistencia y equilibrio : desarrollo muscular y mejora del centro de gravedad.*
- ✚ *Sabias que los niños que hacen deportes oxigenan mas su cerebro, se les desarrolla mejor el hipotálamo y sacan mejores notas?*

Valenzuela Puelma 8551  
2734572

[www.xgym.cl](http://www.xgym.cl)